











# Speisenplan für Seniorenwohnstift in Erlenbach

## Vom 21.01.2019 – 27.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe</b>	Karottencremesuppe	Brühe mit Einlage	Pilzcremesuppe	Tomatencremesuppe	Kraftbrühe mit Einlage	Spargelcremesuppe	Brühe mit Einlage
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Schlemmerfilet mit Knusperhaube und Kartoffelgratin 	Bohneneintopf mit Rauchfleisch, Broccoli, Karotten und Kartoffeln Tafelbrötchen 	Schweinebäckchen in Soße mit Röstigemüse und Püree	Wurstgulasch "Ostdeutsche Art" mit Püree 	Seelachsfilet auf Rataoullie Gemüse, Tomatensoße und Salzkartoffel	Boeuf "Stroganoff" mit Broccoli und hausgemachten Spätzlen 	Budapester Kesselgulasch mit Gemüsereis
<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	Hähnchenbrust mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 	Ungarische Gulaschsuppe mit Brötchen Krautsalat	Heringstopf „Hausfrauen Art“ mit Salzkartoffeln	Kalbshacksteak mit Bratensoße, buntem Karottengemüse und Kartoffeln 	Putenbrustbraten mit Geflügelveloute, Kaisergemüse und Hörnchennudel	gebratenes Putenhacksteak mit Geflügelsoße, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln 
<b>Vegetarische Kost</b>	Lasagne mit Gemüse	Milchreis mit Roter Beeren Grütze	Tortellini mit Gemüserahmsoße 	Semmelknödel mit Waldpilzsoße	Quarkkeulchen mit Vanillesoße	Afrikanischer Gemüseeintopf mit Weißkohl und gemischten Bohnen	Käsespätzlepfanne mit Gurkensalat
<b>Dessert</b>	pudding Latte Machiatto	Dessertkuchen	Fruchtjoghurt	Milchreis	Vanillepudding	Fruchtquark	Nougatcreme

**Sie können Ihre Beilage aus den unterschiedlichen Kostformen selber wählen!**  
**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten

6

ZZVO – Zusatzstoff- Zulassungs- Verordnung<sup>1</sup> mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmitteln, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel (n), 6 mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 auf der Grundlage von..., 9 gewachst, 10 geschwefelt, 11 geschwärzt, 12 mit Phosphat, 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Hühnereiweiß, 15 mit Stärke, 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz, 17 siehe Verpflegungskatalog, 18 Krebstiere, 19 Eier, 20 Fisch, 21 Erdnüsse, 22 Soja, 24 Nüsse, 25 Sellerie, 26 Senf, 27 Sesam, 28 Schwefeldioxid, 29 Lupine, 30 Weichtiere