

# Speisenplan für Seniorenwohnstift in Erlenbach

## Vom 16.02.2026 – 22.02.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Karottencremesuppe	Brühe mit Einlage	Pilzcremesuppe	Zwiebelsuppe	Kraftbrühe mit Einlage	Spargelcremesuppe	Brühe mit Einlage
Fleischkäse an Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelstampf	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch an Tomatensoße und Reis	Heringssalat „Hausfrauen Art“ mit Salzkartoffeln und kl. Salat	Schaschlickpfanne in pikanter Soße, dazu Spätzle	Kablejau in Dill-Sahnesoße mit grünen Bohnen, dazu Kartoffeln	Linseneintopf mit Gemüse und Wiener Würstchen, dazu Brötchen	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffelklößen
						
Wochenempfehlung (jedes Gericht kann jeden Tag bestellt werden):						
Rindfleischfrikadellchen mit Paprikasauce und Püree	Heringssalat „Hausfrauen Art“ mit Salzkartoffeln und kl. Salat	Kartoffel-Spinat-Eintopf	Salzkartoffel mit Quark und kl. Salat			
Pudding Waldfrucht	Minimuffin	Panna Cotta Creme	Gelbe Grütze mit Vanillesoße	Fruchtjoghurt	Obstkompost	Schokocreme

Sie können Ihre Beilage aus den unterschiedlichen Kostformen selber wählen!  
Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

1

ZVZO – Zusatzstoff-Zulassungs-Verordnung1 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmitteln, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel (n), 6 mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 auf der Grundlage von..., 9 gewachst, 10 geschwefelt, 11 geschwärzt, 12 mit Phosphat, 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Hühnereiweiß, 15 mit Stärke, 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz, 17 siehe Verpflegungskatalog, 18 Krebstiere, 19 Eier, 20 Fisch, 21 Erdnüsse, 22 Soja, 24 Nüsse, 25 Sellerie, 26 Senf, 27 Sesam, 28 Schwefeldioxid, 29 Lupine, 30 Weichtiere