

Speisenplan für Seniorenwohntstift in Erlenbach

Vom 23.02.2026 – 01.03.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Karottencremesuppe	Brühe mit Einlage	Pilzcremesuppe	Brokkolicremesuppe	Kraftbrühe mit Einlage	Spargelcremesuppe	Brühe mit Einlage
Rindfleischfrikadelle mit Soße und Wirsing in Rahm, dazu Salzkartoffeln	Bratwurst an Bratensoße, dazu Mischgemüse und Püree	Hähnchengyros mit Joghurtsoße, dazu Kroketten	Schweineroulade „Hausfrauen Art“ mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	Fischfrikadelle mit Remouladensoße und Kartoffelsalat	Möhrentopf „Holsteiner Art“ mit Rindswurst und Brötchen	Hubertusbraten mit Pilzen, Speck und Zwiebeln, dazu Blumenkohl und Spätzle
Hähnchenkeule mit Soße und grünen Bohnen, dazu Bratkartoffeln	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Käsesoße und grünem Salat	Gemüsebratlinge mit heller Soße, dazu Kohlrabi-Karotten-Gemüse und Reis	Hähnchen-geschnetzeltes in heller Gemüsesoße mit Kartoffelbuchstaben (frittiert)	Milchreis mit Zwetschgenkompott oder Zimt und Zucker	Hühnersuppentopf mit Nudeln und Brötchen	Lachs-Kartoffelauflauf mit grünem Salat
<p>Wochenempfehlung (jedes Gericht kann jeden Tag bestellt werden):</p>						
Rindfleischfrikadellchen mit Paprikasauce und Püree		Heringssalat „Hausfrauen Art“ mit Salzkartoffeln und kl. Salat	Kartoffel-Spinat-Eintopf	Salzkartoffel mit Quark und kl. Salat	Apfelstrudel mit Vanillesauce	
Pudding Latte Machiatto	Dessertkuchen	Fruchtjoghurt	Milchreis	Vanillepudding	Fruchtquark	Nougatcreme

Sie können Ihre Beilage aus den unterschiedlichen Kostformen selber wählen!

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

2

ZZVO – Zusatzstoff- Zulassungs- Verordnung¹ mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmitteln, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel (n), 6 mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 auf der Grundlage von..., 9 gewachst, 10 geschwefelt, 11 geschwärzt, 12 mit Phosphat, 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Hühnereiweiß, 15 mit Stärke, 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz, 17 siehe Verpflegungskatalog, 18 Krebstiere, 19 Eier, 20 Fisch, 21 Erdnüsse, 22 Soja, 24 Nüsse, 25 Sellerie, 26 Senf, 27 Sesam, 28 Schwefeldioxid, 29 Lupine, 30 Weichtiere